

EFFUSION de l'ESPRIT –SAINT 2025

Méditation de la 6^{ème} Semaine

1^{er} jour : act 1 v 4 à 8 :

La promesse de l'ESPRIT-SAINT . Lire ce passage et le méditer.

- Oui Seigneur, je crois que cette promesse de l'ESPRIT-SAINT est pour moi, et, comme les apôtres, je veux l'attendre avec confiance. Je crois, Père, en ta promesse : « Ce que TU dis, TU le fais !
- Seigneur, donne-moi la force de l'ESPRIT, pour affronter les épreuves et les difficultés.
- Envoie ton Esprit en moi pour être témoin de Jésus, par toute ma vie, par tout mon être.
- Seigneur, fais de moi, un témoin qui te fasse connaître et aimer.

2^{ème} jour : Jean 14 v 16 à 28 : Le don de l'ESPRIT-SAINT.

Lire ce passage plusieurs fois, afin qu'il pénètre mon cœur

« Je prierai le Père et IL vous donnera un autre paraclet. LUI, vous enseignera tout. »

- Ensuite, je demande à l'ESPRIT de PAIX de venir dissiper mes peurs, mes agitations, mes angoisses.
- Donne-moi la paix du cœur.
-

3^{ème} jour : Jean 7 v 37 à 39

Le dernier jour de la fête, le grand jour, Jésus, debout, s'écria : *« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et il boira, celui qui croit en MOI ! »*

Selon le mot de l'Ecriture : *« de son sein, couleront les fleuves d'eau vive. IL parlait de l'ESPRIT que devaient recevoir ceux qui avaient cru en Lui ; car il n'y avait pas encore d'Esprit, parce que Jésus n'avait pas encore été glorifié »*

- **Viens ESPRIT-SAINT, en nos cœurs et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière.**
Viens en nous, Père des pauvres, viens dispensateur des dons, viens lumière en nos cœurs. Consolateur souverain, hôte très doux de nos âmes, adoucissante fraîcheur. Dans le labeur, le repos, dans la fièvre, la fraîcheur, dans les pleurs, le réconfort. O lumière bienheureuse, viens remplir jusqu'à l'intime, le cœur de tous tes fidèles. Sans ta puissance divine, il n'est rien en aucun homme, rien qui ne soit perverti. Lave ce qui est souillé, baigne ce qui est aride, guéris ce qui est blessé. Assouplis ce qui est raide, réchauffe ce qui est froid, rends droit ce qui est faussé. A tous ceux qui ont foi et qui en toi se confient, donne tes sept dons sacrés. Donne mérite et vertu, donne le salut final, donne la joie éternelle. AMEN !
- **Et moi, est-ce que j'ai soif de rencontrer le CHRIST ?**

4ème jour : Jean 20 v 19 à 22 lire ce passage et le méditer.

Pour St Jean, la première effusion de l'Esprit est donnée...sur la croix. » Jésus dit : « *tout est accompli et, inclinant la tête, IL remet l'ESPRIT* » Jean 19 v 30 : don du souffle de vie
La seconde effusion de l'Esprit est donnée à Pâques. « *Jésus vient au milieu d'eux...Ayant dit cela, IL souffla sur eux et leur dit : » Recevez l'Esprit-Saint « en Jean 20 v 22*

- Au cœur de ce temps pascal, comment je me prépare à vivre de l'Effusion de l'Esprit-Saint.... ?
- Me laisser saisir !...me laisser embraser par son feu d'amour !...

5ème jour : Actes 2 v 1 à 13 : le don de l'Esprit selon St Luc Lire ce passage et le méditer. Saint-Luc voit dans l'Esprit- Saint, celui qui fait parler.

- **Seigneur, prends pitié de moi.** Je suis souvent bloqué « par un démon muet » qui m'empêche de te louer et de parler de TOI. Viens en moi, libérer la louange et l'action de grâces, **viens libérer ma parole** pour témoigner de TOI en toute assurance.

6ème jour : Galate 5 v 22 à v26 Lire plusieurs fois ces versets.

« Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, paix, joie, patience, bonté, bienveillance, fidélité. Douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la loi n'intervient pas. Ceux qui sont au Christ ont en eux, crucifié la chair, avec ses passions et ses convoitises. Puisque l'Esprit nous fait vivre marchons sous la conduite de l'Esprit. Ne cherchons pas la vaine gloire. Entre nous pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres. »

- Est-ce que ce texte me rappelle un événement, dans ma vie personnelle, où j'ai eu à discerner la volonté de Dieu ?
- L'Esprit-Saint m'a –t-Il donné la paix dans cet événement ?